

JESENSKO SREČANJE

članov, mentorjev vrstnikov in upravnega odbora

TERME TOPOLŠICA

16.–18. OKTOBER 2026

STROKOVNO • POVEZOVALNO • AKTIVNO

Tri dni strokovnih vsebin, izmenjave izkušenj, vrstniške podpore, pogovorov
in druženja.



PETEK

16. oktober

10.45–11.30	Prihod udeležencev, registracija in dobrodošlica
11.30–11.45	Pozdravni nagovor predsednika društva Igor Antauer • Predstavitev programa srečanja in njegovih ciljev.
11.45–12.45	Pregled delovanja društva v letu 2026 Igor Antauer • izvedene aktivnosti in doseženi rezultati • projekti in programi društva • aktivnosti do konca leta • načrti za prihodnje obdobje
12.45–14.00	Kosilo
14.15–15.15	Strokovno predavanje: Spoznajmo prostato in rak prostate asist. Jošt Janša, dr.med., spec.urologije Pogovor s predavateljem, moderator Igor Antauer
15.30–16.30	Strokovno predavanje: Robotsko asistirana kirurgija raka prostate, predstavitev presejalnega programa PETER in raziskave PRO-PETER za zgodnje odkrivanje raka prostate dr. Miha Pukl, dr.med., spec. urolog Pogovor s predavateljem, moderatorja Igor Antauer in Franc Hočevár
16.30–17.00	Odmor
17.00–18.00	Predstavitev mentorjev vrstnikov in njihovega dela, podpora bolnikov z rakom prostate in njihovih svojcev Igor Antauer, Franc Hočevár
19.00	Večerja – Turistična kmetija Pirnat, Topolšica 107c
po večerji	Družabni večer in neformalno druženje

SOBOTA

17. oktober

do 9.30	Zajtrk
9.30–10.30	Delavnica mentorjev vrstnikov Franc Hočevar • izmenjava izkušenj • zahtevnejši primeri iz mentorske prakse • komunikacija z bolniki in njihovimi svojci • predlogi za izboljšanje in nadaljnji razvoj mentorstva
10.30–11.15	Sistemsko zdravljenje napredovalega raka prostate Andrej Žist, dr. med., spec. internistične onkologije
11.15–11.45	Fokalna terapija za raka prostate, različne opcije in prihodnost metod Borut Gubina, dr.med., spec. urologije
11.45–12.00	Odmor
12.00–13.00	Vprašanja udeležencev in pogovor s predavateljema • vprašanja o prostati, raku prostate, diagnostiki, preventivi in zgodnjem odkrivanju moderator Igor Antauer
13.00–14.30	Kosilo
14.30–15.30	Pogovor članov in mentorjev: Življenje z rakom prostate in po zdravljenju Franc Hočevar • izkušnje z diagnostiko in zdravljenjem • življenje po zdravljenju • neželeni učinki zdravljenja • kakovost življenja • vprašanja, ki jih je v ambulantni pogosto težko zastaviti • medsebojna pomoč in izmenjava izkušenj
15.30–18.30	Rekreativni program po izbiri Igor Voljč • kolesarjenje • pohod oziroma sprehod po okolici Topolšice • plavanje in aktivnosti v bazenu • individualni prosti čas in uporaba termalnih vsebin
19.00	Večerja
po večerji	Neformalno druženje

NEDELJA

18. oktober

9.30–10.30	Zajtrk
10.30–11.30	Praktična predstavitev nove spletne strani Europa Uomo Slovenija Igor Voljč • predstavitev nove spletne strani društva • kako poiskati mentorja vrstnika • praktični prikaz uporabe spletne strani na telefonu in računalniku
11.30–12.15	Pogovor o prihodnjih aktivnostih društva Igor Antauer • predlogi članov, mentorjev in članov upravnega odbora za aktivnosti društva v prihodnjem obdobju
12.15–12.30	Zaključki srečanja Igor Antauer • kratek povzetek srečanja in zaključne besede
12.30	Kosilo in odhod domov

SKUPAJ MOČNEJŠI

Znanje, podpora in povezovanje za boljšo kakovost življenja z rakom prostate.